

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического совета
с учётом мнения классных родительских
комитетов и Совета гимназистов
Протокол № 7 от 30.05.2022

УТВЕРЖДАЮ
директор МАОУ Гимназия № 15
Т.И. Федулова
Приказ № 115 от 02.06.2022

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
в муниципальном автономном общеобразовательном учреждении «Гимназия № 15»

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; «Санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях. Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН, Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 28 августа 2020 г. № 442).

1.2. Настоящее положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Гимназия № 15» (далее – гимназия).

1.3. Настоящее положение регламентирует функционирование гимназии в период организации образовательной деятельности, каникул, летнего отдыха и оздоровления

1.4. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

1.5. Цели и задачи:

1.5.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;

1.5.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

1.6. Организацию образовательной деятельности осуществляют администрация и педагогические работники гимназии в соответствии с должностной инструкцией.

II. Режим образовательной деятельности

2.1. Учебный год в гимназии начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Начало учебного года может переноситься гимназией при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения - не более чем на три месяца.

2.2. Учебный год составляют учебные периоды: в 1 - 9-х классах – четверти, в 10 - 11-х классах - полугодия. Количество четвертей – 4, количество полугодий – 2.

2.3. После каждой учебной четверти (полугодия) следуют каникулы (за исключением выпускных 9 и 11 классов по окончании учебного года и прохождением итоговой аттестации).

2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, который разрабатывается и утверждается гимназией самостоятельно. Продолжительность учебного года составляет:

в 1 классе - 33 учебных недели (165 учебных дней),

во 2-4 классах - не менее 34 недель (204 учебных дня);

в 5-8, 10 классах - не менее 34 недель (204 учебных дня);

в 9, 11 классах - не менее 34 недель (204 учебных дня).

Учебный год заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы.

С учетом специфики учебного года в целях прохождения программ по учебным предметам в конце учебного года предусмотрена корректировка расписания уроков.

2.5. Обучение в гимназии ведется:

- в 1-4 классах - по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 5-11 классах - по 6-ти дневной учебной неделе.

2.6. Учебные занятия организуются в первую смену: начало учебных занятий в 8.00 –для 1-х классов, в 8 час.30 мин- для 2-11 классов и для отдельных классов-в 11час.20 мин.

Вход учеников в здание определить – 7 час. 40 мин.

2.7. Внеурочная деятельность, факультативные, индивидуально-групповые занятия, группы продленного дня и т.п. организуются после учебных занятий с отведением времени на отдых.

2.8. Продолжительность урока во 2 - 11-х классах составляет 45 минут.

2.9. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах:

- используется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки в первом полугодии:

в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми, проводятся так называемые уроки - путешествия, уроки - игры, уроки - сказки, театрализации по математике, изобразительному искусству, технологии, музыке, окружающему миру физической культуре (всего 40);

в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый;

январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый;

- в середине учебного дня (после третьего (или второго) урока) проводится динамическая пауза (прогулка на свежем воздухе или игры в помещении) продолжительностью не менее 40 минут;

- обучение проводится без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся.

2.10. Урок начинается и заканчивается по звонку. Устанавливается следующее расписание

звонков:

Для обучающихся с 8 час. 30 мин	Для обучающихся с 11 час. 35 мин.	Суббота
1 урок – 08.30–09.10 (перемена 10 минут)		1 урок – 08.30–09.10 (перемена 5 минут)
2 урок – 09.20–10.00 (перемена 20 минут)		2 урок – 09.15–9.55 (перемена 10 минут)
3 урок – 10.20–11.00 (перемена 10 минут)		3 урок – 10.05–10.45 (перемена 5 минут)
4 урок – 11.10–11.50 (перемена 20 минут)	1 урок – 11.20–12.00 (перемена 10 минут)	4 урок – 10.50–11.30 (перемена 10 минут)
5 урок – 12.10–12.50 (перемена 10 минут)	2 урок – 12.10–12.50 (перемена 10 минут)	5 урок – 11.40–12.20 (перемена 5 минут)
6 урок – 13.00–13.00 (перемена 20 минут)	3 урок – 13.00–13.40 (перемена 20 минут)	6 урок – 12.25–13.05
7 урок-14.00-14.40 (перемена 10 минут)	4. урок – 14.00–14.40(перемена 10 минут)	
8 урок-14.50-15.30	5. урок – 14.50–15.30	

Режим работы в четверг:

Для обучающихся с 8 час. 30 мин	Для обучающихся с 11 час. 35 мин.
1 урок - 8.30 - 9.10 (перемена 10 мин)	
2 урок - 9.20 - 10.00 (перемена 5 мин)	
КЛАССНЫЙ ЧАС - 10.05-10.30 (перемена 20 мин)	
3 урок - 10.50 - 11.30 (перемена 20 мин)	
4 урок - 11.50 - 12.30 (перемена 10 мин)	
5 урок - 12.40 - 13.20 (перемена 10 мин)	
6 урок - 13.30 - 14.10	
	1 урок - 11.50 - 12.30 (перемена 10 мин)
	2 урок - 12.40 - 13.20 (перемена 20 мин)
	3 урок - 13.40 - 14.20 (перемена 20 мин)
	4 урок - 14.40 - 15.20 (перемена 10 мин)
	5 урок -15.30 - 16.10 (перемена 10 мин)
	После уроков КЛАССНЫЙ ЧАС 25 мин.

**На время проведения Всероссийских олимпиад школьников (школьный этап), значимых районных и городских мероприятий расписание звонков может быть незначительно изменено.*

2.11. Продолжительность перемен между уроками установлена в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН.

Дежурство педагогов на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств. Дежурство администратора начинается в 8 час. 00 мин. согласно графику.

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором гимназии по согласованию с Управляющим советом.

2.13. Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки на обучающихся не должен превышать требований, установленных СанПиН.

Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя)
- 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 26 часов в неделю;
- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю;
- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;
- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 35 часов в неделю;
- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;
- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;
- 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 37 часов в неделю.

2.14. Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1-х классов – 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5–6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7–11 классов – не более 7 уроков.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом кривой умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. Яв расписании уроков обязательно наличие разгрузочных дней (среда или четверг).

2.16. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком обязательных занятий устанавливается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.17. В гимназии установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия, индивидуальное, индивидуальное на дому, индивидуально-групповое, групповое, факультативное, занятия элективного курса, занятия курса по выбору. Возможно проведение занятий в электронной форме (в т.ч. и дистанционное обучение).

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.19. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в гимназии проводятся физкультминутки, динамические и релаксационные паузы, гимнастика для глаз в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН.

2.20. В оздоровительных целях в гимназии создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении независимо от возраста обучающихся. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся:

- уроки физической культуры (не менее 3-х учебных занятий физической культурой (в урочной и внеурочной форме) в неделю, предусмотренных в объеме общей недельной нагрузки).
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные соревнования;
- домашние задания по физической культуре;
- подвижные игры в группе продленного дня;
- Дни здоровья.

Заменять учебные занятия физической культурой другими предметами не допускается.

2.21. Педагогическим работникам категорически запрещается вести приём родителей (законных представителей) во время учебных занятий.

2.22. Запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

2.23. Учитель, ведущий последний урок, выводит детей этого класса в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех учеников этого класса.

2.24. Режим питания и кратность приема пищи устанавливаются в зависимости от времени пребывания обучающихся в гимназии. График питания обучающихся утверждается директором гимназии. Классные руководители, воспитатель ГПД сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

2.25. Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательной деятельности в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора гимназии.

2.26. Объем домашних заданий по всем предметам должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 кл. – 1,5 часов, в 4-5 кл. – 2 часов, в 6-8 кл. – 2,5 часов, в 9 кл. – до 3,5 часов.

2.27. Количество обучающихся в классе определяется исходя из расчета соблюдения нормы площади на одного обучающегося, соблюдении требований к расстановке мебели в учебных помещениях, в том числе удаленности мест для занятий от светонесущей стены, требований к естественному и искусственному освещению.

2.28. При наличии необходимых условий и средств для обучения возможно деление классов по учебным предметам на группы.

2.29. Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет:

- для обучающихся 1–2-х классов – не более 20 минут,
- для обучающихся 3–4 классов – не более 25 минут,
- для обучающихся 5–9 классов – не более 30 минут,
- для обучающихся 10–11 классов – 35 минут.

2.30. Непрерывная продолжительность работы обучающихся непосредственно с интерактивной доской на уроках в 1–4 классах не должна превышать 5 минут, в 5–11 классах – 10 минут. Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках в 1–2 классах составляет не более 20 минут, 3–4 классах и старше – не более 30 минут при соблюдении гигиенически рациональной организации урока (оптимальная смена видов деятельности, плотность уроков 60–80%, физкультминутки, офтальмотренаж).

2.31. С целью профилактики утомления обучающихся не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения.

III. Организация индивидуального обучения на дому

3.1. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения и письменного заявления родителей (законных представителей) обучающегося.

3.2. Количество часов по предметам определяется учебным планом индивидуального обучения на дому

IV. Режим каникулярного времени

3.1. В процессе освоения общеобразовательных программ обучающимся предоставляются каникулы. Сроки начала и окончания каникул определяются гимназией самостоятельно, в соответствии с календарным учебным графиком.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в середине третьей четверти (в феврале) дополнительные недельные каникулы (7 календарных дней).

V. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется планом реализации внеурочной деятельности гимназии, расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений, объединений дополнительного образования.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами по предметам учебного плана, планом воспитательной работы гимназии, планом работы классного руководителя и планом работы объединений дополнительного образования.

4.3. Выход за пределы гимназии разрешается после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник гимназии, назначенный приказом директора.

4.4. Работа кружков проводится в соответствии с расписанием, утвержденным директором гимназии.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.6. Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) независимо от продолжительности учебной недели, не более 10 часов.

4.7. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.

4.8. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

4.9. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.

4.10. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

VI. Режим группы продленного дня

4.1. В группе продленного дня для всех обучающихся гимназии организуется питание и прогулки. Для дневного сна для детей первого года обучения условия в гимназии не созданы.

Режим работы группы продленного дня, сочетающий обучение, труд и отдых, составляется с учетом пребывания обучающихся в гимназии и утверждается директором гимназии ежегодно.

4.2. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников определяется Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН (в зависимости от погодных условий).

4.3. Продолжительность самоподготовки определяется классом обучения: во 2-3 классах - до 1,5 часов; в 4 классах – до 2 часов.

4.4. После самоподготовки предполагается участие воспитанников во внеклассных мероприятиях.

VII. Занятость обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления

6.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время.

6.2. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора гимназии.